



SHAKTITANSSI

(Joogatanssi)

Opettajana Sat Darshan

La 21.01.12 klo 10-17

Rovaniemen Astangajoogakoulu,
Vaihdekatu 2, III krs, 96100 Rovaniemi



Shakti on liike, luovuus, virta, voima, rohkeus, kauneus, herkkyyys - ja tietoisuus näissä. Omassa Itsessäsi. Shakti on sielukkuus Sinussa – ja kaikessa.

Shaktitanssi on tanssin joogaa, jossa tanssia käytetään joogisena menetelmänä kehon, mielen ja energian tasapainotukseen sekä tietoisuuden tason muuttamiseen.

Kurssimaksu: 70€ maks. ennen 15.12, 85€ sen jälkeen.

Ilmoittautumiset: Sanjiwan Kaur (Marja T. Lehtinen) 040-565 2774,
aroma8ki@yahoo.it www.aroma-ki.fi (lisätietoa)

NORDEA 113430-635251 AROMA-KI (VIITE SHAKTI DANCE TAMMIK.2011)