

TEKSTI ERKKI LEHTIRANTA
KUVAT JIVAN MUKTAN ARKISTO

Chileläinen joogi Jivan Mukta:

Kundaliinijooga

on Vesimiehen ajan joogaa

Joogi, joogaopettaja ja tutkija **Jivan Mukta** sanoo, että vuosi 2012 on todellinen mahdollisuus ihmiskunnalle. Hän perustaa näkemyksensä historiaan, ihmisen evoluutioon ja ihmisen kehitykseen vaikuttaviin joogan ja meditaation saavutuksiin. Chileläissyntyinen mutta nykyisin Suomessa asuva mies tuo messuille näkemyksensä energiatason muutoksesta ja kundaliinienergian heräämisestä.



Jivan Mukta on omistautunut kundaliinijoogalle. Hän on syntynyt Chilessä, joka on **Drunvalo Melchizedekin** mukaan kundaliinienergian uusi kotipaikka, "uusi Tiibet". Viisi viime vuotta Mukta on opettanut Suomessa kundaliinijoogan menetelmää ja oppeja **Yogi Bhajanin** (1929–2004) mukaan. Yogi Bhajan oli tämän joogamuodon suuria pioneereja.

Jivan Mukta on yhdysvaltalaisen The Kundalini Research Institute -tutkimuslaitoksen valtuuttama ensimmäinen ammattimainen opettajienkouluttaja Suomessa. Hän kouluttaa myös Virossa, Espanjassa, Hollannissa ja Italiassa. Mukta soveltaa käytäntöön omaa kokemustaan meditaatiosta tehdessään energeettisiä ja meditatiivisia hoitoja. Hän on myös filosofian lisensiaatti ja toimii Helsingin yliopistos-
sa tuntiopettajana.

Henkisestä etsijästä henkiseksi löytäjäksi

Mukta on huomannut, että herkkyytemme ja henkisen heräämisemme taso kasvaa päivä päivältä. Monet ennustajat ja visionäärit sekä samanmieliset etsijät valmistautuvat tähän energiatason muutokseen. Sen uskotaan toteutuvan vuonna 2012.

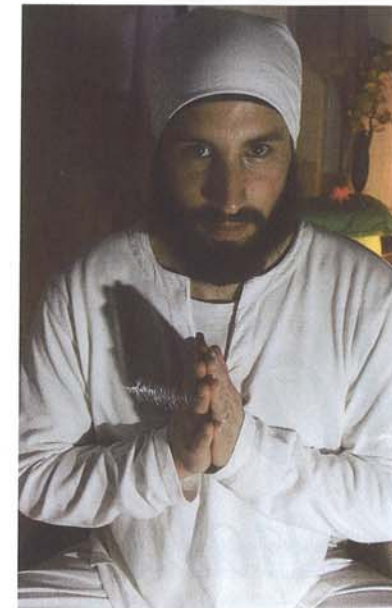
– Optimistit juhliivat tätä tapahtumaa, pessimistit etsivät piilopaikkaa ja skeptikot epäilevät, ettei mitään uutta tapahdu. Ehkäpä he kaikki ovat oikeassa, Jivan Mukta tuumiskelee.

Hänen mukaansa kundaliinienergia on jatkuvassa liikkeessä.

– Joukossamme on ihmisiä, jotka parhaillaan kiteyttävät uinuvia aineellisia, mentaalisia ja henkisiä kykyjään sekä kehittävät sielunvoimiaan. Näetkö heidät? Tunnistatko heidät? Oletko yksi heistä, kundaliinijoogi kysyy.

Messuluennollaan Jivan Mukta kertoo mahdollisuudesta jättää taakse kunnioitettava, mutta vanhanaikainen "henkinen etsijä" -asenne ja siirtyä eteenpäin kokemaan, mitä on olla "henkinen löytäjä".

Esityksessään hän pyrkii vastaamaan polttaviin kysymyksiin siitä, minkälainen muutos on odotettavissa vuonna 2012 ja mitkä ovat pääperiaatteet tässä muutosprosessissa. Hän pohtii, mitä voimme odottaa tulevalta ajalta ja mikä käy tarpeettomaksi, mitä on kundaliinienergia ja miksi kundaliinijoogaa pidetään Vesimiehen ajan joogana. Hän selvittää, miksi meidän pitää tietää tämä.



Kundaliinienergia ei voi tuhota ihmiselämää

Kundaliinista on perinteisesti kirjoitettu esimerkiksi nukkuvana "käärmetulena". Monet intialaiset bramiinit ja tietäjät ovat varoitelleet siitä ja sanoneet, että se voi tuhota ihmiselämän.

Jivan Mukta ei jaa tätä näkemystä. Hänen mukaansa kundaliini on luonnollinen ilmiö.

– Se on jokaisen miehen ja naisen sydämessä olevaa henkistä kauneutta. Se on jumalallista tietoisuutta ihmisessä. Voimme myös sanoa teknisesti, että kundaliini ei ole mitään muuta kuin neurofysiologiaan perustuvaa kokemusta Tuntemattomasta. Elämä on annettu meille kokeaksemme tämän Äärimmäisen todellisuuden.

Kundaliini ei ole chileläisjoogille myöskään mikään teoreettinen asia. Se voidaan oikean lähestymistavan avulla ja tehokasta metodia käyttämällä herättää turvallisesti. Jivan Mukta on seurannut tässä Yogi Bhajanin antamaa esikuvaa.

– Sisäisen voiman, kundaliinienergian, toteutumisen tapahtui itselleni henkilökohtaisesti Meksikon matkan aikana vuonna 1999. Siitä saakka olen voinut todistaa, että tämä ensimmäinen kokemus oli aito herätyskutsu, joka ei suinkaan tuhonnut minua, vaan toi tullessaan monia siunauksia.

– Perinteenvaalijat ovat rakentaneet kundaliinin ympärille muuria, ja oman aikamme ihmiset repivät sen alas, niin kuin he tekivät Berliinin muurille, Mukta sanoo. ■



MESSUILLA

Jivan Muktan luento Vuosi 2012 ja kundaliinienergia Dipolin juhlasalissa
su 13.2.2011 klo 15.30–16.30.